



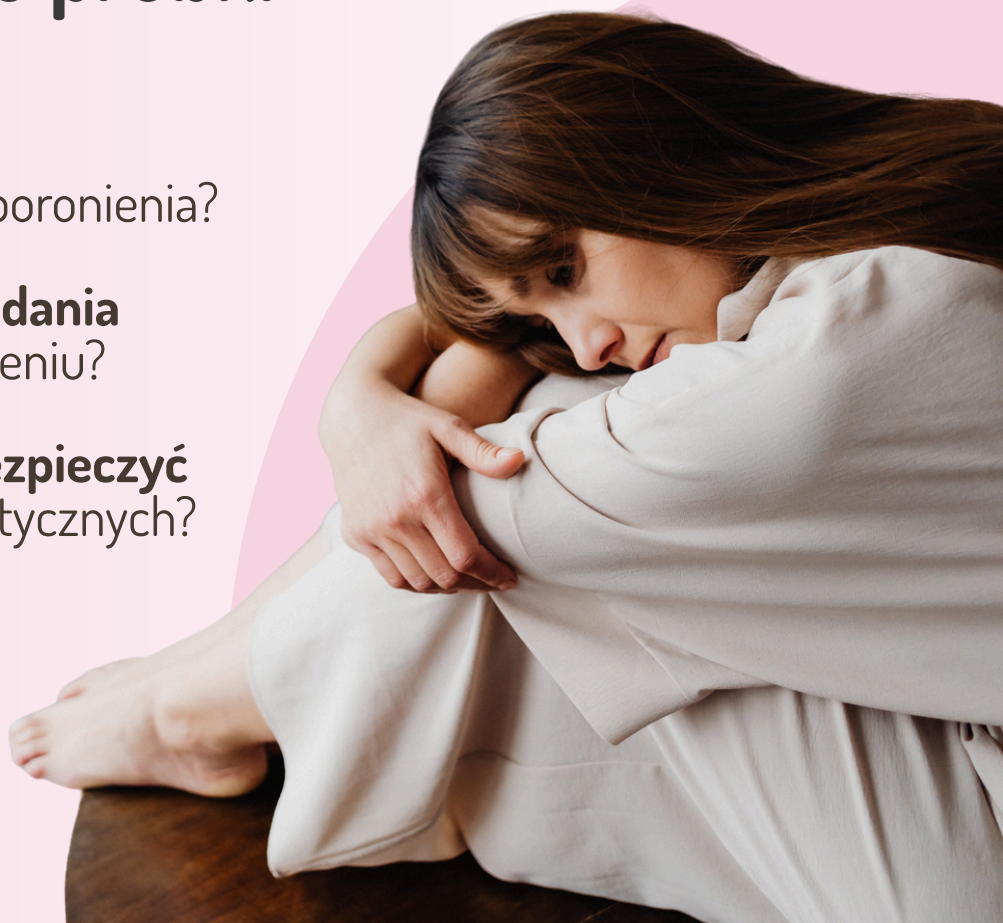
Ronić **po** Ludzku

Poradnik dla rodziców po stracie

Poronienie – jak działać?

Przewodnik po badaniach, prawach i zabezpieczeniu próbki

- ✓ Po co badać próbkę z poronienia?
- ✓ Kiedy i jak wykonać **badania genetyczne** po poronieniu?
- ✓ Jak **prawidłowo zabezpieczyć** próbkę do badań genetycznych?





Ronić **po** Ludzku

Wstęp

Utrata ciąży to jedno **z najtrudniejszych doświadczeń**, jakie może spotkać kobietę. W tym bólu masz jednak prawo do jednego – **do poznania prawdy**.

Masz prawo wykonać badania genetyczne i sprawdzić, dlaczego doszło do poronienia – niezależnie od tego, czy poroniłaś w domu, czy w szpitalu.

W domu możesz samodzielnie zabezpieczyć materiał i odesłać do badania

W szpitalu – zgodnie z przepisami, które zaczną obowiązywać w 2026 roku – personel medyczny będzie **miał obowiązek odpowiednio zabezpieczyć materiał do badania genetycznego** (w soli fizjologicznej, nigdy w formalinie).

Ten poradnik powstał po to, aby w tym bardzo trudnym momencie pomóc Ci skorzystać ze swoich praw i zrobić krok w stronę zrozumienia, co się stało.

Nie jesteś sama.



Prawa po poronieniu

Poronienie to niezwykle trudne doświadczenie – zarówno fizycznie, jak i emocjonalnie.

W tym czasie każda kobieta ma prawo:

- do intymności i szacunku
- do obecności bliskiej osoby
- do pomocy psychologicznej,
- do skróconego urlopu macierzyńskiego,
- do możliwości pochówku dziecka,
- oraz uzyskania zasiłku pogrzebowego.

Masz także prawo, **by sprawdzić przyczynę poronienia – dzięki badaniom genetycznym wykonanym na próbce z poronienia.**

To ważny krok, który może pomóc zrozumieć, co się stało i spokojniej myśleć o przyszłej ciąży.

W dalszej części znajdziesz praktyczne informacje o tym, na czym polega badanie materiału z poronienia, kiedy warto je wykonać oraz **jak prawidłowo zabezpieczyć próbkę**, aby mogła zostać wykorzystana do badań genetycznych.



Dlaczego warto wykonać badania genetyczne próbki z poronienia?

Badanie genetyczne próbki z poronienia pomaga zrozumieć, **dlaczego doszło do straty**.

Najczęstszą przyczyną wczesnych poronień (**nawet 60-80%**) są choroby genetyczne płodu – powstałe przypadkowo i niezależnie od rodziców.

Zrozumienie, że to nie była niczyja wina, pomaga odzyskać spokój i przejść przez żałobę z większą łagodnością. Wynik pozwala też **uniknąć dalszych niepotrzebnych badań** w celu poszukiwania przyczyny straty.

Oto najważniejsze korzyści, jakie daje jego wykonanie:

- To często jedyna szansa, by **poznać prawdziwą przyczynę poronienia**,
- Wiedza, że przyczyną **była losowa wada genetyczna płodu** pomaga odzyskać emocjonalną równowagę i **uwolnić się od poczucia winy**.
- Jeśli wynik potwierdzi wadę genetyczną dziecka, **nie ma potrzeby dalszej, kosztownej diagnostyki**. To oszczędność czasu, pieniędzy i stresu.
- Możesz poznać płeć dziecka od 6 tygodnia ciąży, co dla wielu kobiet jest ważne w procesie żałoby.

Kiedy wykonać badanie genetyczne próbki z poronienia?

Jeśli chcesz poznać przyczynę straty ciąży, najważniejsze jest **badanie genetyczne materiału poronnego**.

Do analizy **potrzebna jest próbka od dziecka** (np. kosmówka, fragment łożyska), a jej **prawidłowe zabezpieczenie** ma kluczowe znaczenie dla wykonania badania DNA.



Zgodnie z nowymi przepisami, **szpital ma obowiązek – na życzenie kobiety – przekazać odpowiednio zabezpieczony materiał**, który może zostać wykorzystany do badań genetycznych.

Badanie genetyczne materiału z poronienia **możesz wykonać zarówno po poronieniu w szpitalu, jak i wtedy, gdy poroniłaś w domu**.

Jeśli poroniłaś, ale nie wiedziałaś o możliwości wykonania takiego badania **wciąż masz na to szansę** – możesz wykorzystać bloczki parafinowe.

W kolejnej części znajdziesz praktyczne wskazówki, jak prawidłowo zabezpieczyć próbkę.



Skąd będę wiedziała, że ronię?

Wiele kobiet zastanawia się: „Skąd będę wiedzieć, że to już?” Nie da się tego dokładnie przewidzieć, ale ciało często daje sygnały.

Fizyczne sygnały, że poronienie się zbliża:

- **ból w dole brzucha lub w krzyżu**, który staje się rytmiczny, coraz silniejszy — przypomina skurcze miesiączkowe lub porodowe,
- **uczucie parcia na toaletę**, podobne do potrzeby wypróżnienia,
- **obfitsze krwawienie, często ze skrzepami**,
- czasem **może towarzyszyć zimny pot, zawroty głowy, uczucie słabości**.

To właśnie wtedy warto przygotować się, że może dojść do samoistnego poronienia.

Kiedy pójść do toalety (i jak się przygotować)

Nie zawsze da się to przewidzieć dokładnie, ale możesz:

- **zaufać swojemu ciału** — jeśli czujesz silne skurcze i nagłą potrzebę pójścia do toalety, to może być ten moment,
- **jeśli chcesz zabezpieczyć próbkę do badań**, możesz ustawić miskę, basenik lub duży pojemnik w sedesie, żeby nic nie wpadło do wody,

Po wydaleniu tkanki ból zwykle stopniowo się zmniejsza, choć krwawienie może trwać jeszcze przez kilka dni.



Jak zabezpieczyć materiał poronny do badań genetycznych?



Odpowiednie zabezpieczenie próbki z poronienia jest **kluczowe, aby możliwe było wykonanie badania genetycznego.**

Poronienie w szpitalu – jak zabezpieczyć próbkę do badań genetycznych?

- Poinformuj lekarza lub położną, że chcesz wykonać badanie genetyczne próbki poronnej.
- Personel powinien zabezpieczyć próbkę w soli fizjologicznej (nie w formalinie – ta niszczy DNA).
- Najlepszym materiałem do badania jest: **kosmówka lub kosmki kosmówki, pępowina, fragmenty tkanek płodu, przypępowinowe fragmenty łożyska, pęcherzyk płodowy.**
- Próbka powinna zostać umieszczona w jałowym, szczelnie zamkniętym pojemniku i opisanym (imię, nazwisko, data poronienia, numer PESEL)
- Do czasu przekazania do laboratorium próbkę należy przechowywać w chłodzie (4–8°C).

Przy badaniu prywatnym sprawdź, ile masz czasu na odesłanie próbki — w Laboratorium testDNA to 7 dni, ale w niektórych laboratoriach termin jest krótszy.



Poronienie w domu – jak zabezpieczyć próbkę do badań genetycznych?

Jeśli **poronienie ma miejsce w domu**, również można **samodzielnie zabezpieczyć próbkę** do badania genetycznego.

Co jest konieczne?

Do zabezpieczania potrzebna będzie: **sól fizjologiczna** (NaCl 0,9%) oraz **sterylny pojemnik** (np. taki jak na mocz).

Jak to zrobić?



Przygotuj miejsce i potrzebne rzeczy -

Umieść **zestaw do pobrania przy toalecie**, żeby być gotową. Możesz przygotować też miskę medyczną lub czysty pojemnik (np. plastikowe pudełko po żywności).



Założ podpaszkę

Ułatwi Ci to obserwację krwawienia i rozpoznanie momentu, w którym może pojawić się **tkanka płodowa**.



Usiądź, gdy poczujesz, że poronienie się zaczyna

Usiądź na toalecie lub na przygotowany pojemnik/miskę, żeby w razie potrzeby móc bezpiecznie zabezpieczyć próbkę.

Sterylny pojemnik
(np. taki jak na mocz)



Sól fizjologiczna
(NaCl 0,9%)

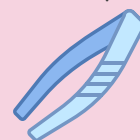


Co jest potrzebne do zabezpieczenia próbki do badań genetycznych?

Rękawiczki jednorazowe



Pęseta
(nie jest konieczna ale może pomóc zebrać próbkę).



Poronienie w domu – jak zabezpieczyć próbkę do badań genetycznych?



Jeśli zauważysz jasne lub białawe fragmenty-

(np. kosmówki, pępowiny, łożyska) – delikatnie przenieś je do sterylnego pojemnika – możesz użyć pęsety.



Zalej materiał solą fizjologiczną

Fragmenty powinny być całkowicie zanurzone w soli. Jeśli nie masz soli fizjologicznej, możesz chwilowo użyć przegotowanej, ostudzonej wody – a potem wymienić ją na sól.



Szczelnie zamknij pojemnik i opisz go

Zapisz: **imię, nazwisko, datę poronienia i godzinę pobrania próbki.**

Przechowuj próbkę w lodówce.

Nie zamrażaj i nie zalewaj formaliną.



Skontaktuj się z laboratorium genetycznym

Otrzymasz **dokładną instrukcję**, jak przekazać próbkę do badania.

Im szybciej to zrobisz, tym lepiej dla jakości materiału.



Po poronieniu koniecznie udaj się do lekarza lub szpitala. Lekarz sprawdzi, czy organizm prawidłowo się oczyścił i czy nie ma ryzyka zakażenia.

Pobieranie próbki z poronienia – często zadawane pytania

Co jeśli materiał wpadnie do toalety?

Jeżeli materiał wpadnie do toalety, możesz go delikatnie wyjąć (np. łyżką, pęsetą lub w rękawiczkach). Następnie włóż go do sterylnego pojemnika i prześlij do badania.

Co w przypadku, kiedy mam biegunkę?

Biegunka może wystąpić na przykład przy podawaniu leków wywołujących poronienie. Jeśli próbka jest zabrudzona kałem (przy biegunkach to możliwe) – delikatnie przepłucz próbkę sterylną solą fizjologiczną (jeśli masz) żeby usunąć zanieczyszczenia. Nie pocieraj intensywnie, nie używaj detergentów. Następnie włóż do pojemnika i zalej solą fizjologiczną.

Czy mogę wysłać materiał kurierem?

Tak, większość laboratoriów umożliwia wysyłkę materiału kurierem. To wygodna dla Pacjentek forma przekazania próbek. Przechowuj próbkę w lodówce do czasu odbioru i zapakuj ją zgodnie z instrukcją laboratorium. Jeśli masz wątpliwości, zadzwoń – otrzymasz dokładne wskazówki dotyczące transportu.

Co jeżeli w materiale do badania zostanie przesłany zarodek?

Zarodek traktuje się jak dziecko, więc jeśli znajduje się w materiale, pojawia się obowiązek jego pochowania. Nie powinien być wysyłany do badania, ale niektóre laboratoria mają umowy z gminami i przejmują organizację pochówku, dlatego warto o to dopytać.



Pamiętaj, że nie jesteś sama. To, co teraz przeżywasz, jest bardzo trudne – ale możesz liczyć na wsparcie i zrozumienie.

Jeśli masz wątpliwości, jak postąpić z materiałem lub jak wygląda proces badań, skontaktuj się z laboratorium genetycznym – **otrzymasz spokojne i jasne wskazówki.**

Konsultantki medyczne w **Laboratorium testDNA** są dostępne **od poniedziałku do soboty.**

Tel. 665 761 161 Zadbaj też o siebie – **zarówno fizycznie i emocjonalnie.** ❤️



Jak rozpoznać tkanki?

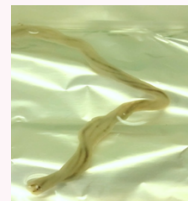
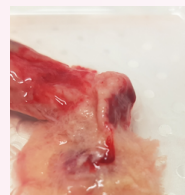
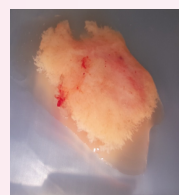
W przypadku poronienia płód, worek owodniowy i łożysko wraz z dużą ilością krwi zostaną wydalone. Jeśli poronienie nastąpi **przed 8. tygodniem ciąży**, wydalone tkanka **będzie wyglądać jak obfite krwawienie** miesiączkowe.

Jeśli poronienie następuje w **8.-10. tygodniu ciąży**, wydalone zostaje **większa ilość tkanki**, która **może przypominać duże skrzepy krwi**, ewentualnie **różowawą lub szarawą substancję**, a czasem nawet widoczny woreczek.

Rozpoznanie tkanek może być trudne, ale warto wiedzieć, na co zwrócić uwagę:

✓ **Tkanki płodu:** białawe, jasnokremowe, gąbczasta struktura

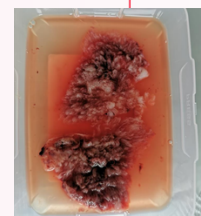
✗ **Tkanki matki:** czerwone lub brunatnoczerwone, często ze skrzepami.



Tkanki płodu:
białawe,
jasnokremowe,
gąbczasta struktura



Tkanki matki:
czerwone lub
brunatnoczerwone,
często ze skrzepami.



Jeśli nie masz pewności, które fragmenty zabezpieczyć, przekaz laboratorium kilka różnych próbek – specjaliści wybiorą właściwy materiał do badania

Kiedy badanie genetyczne materiału z poronienia jest **niemożliwe**?

Niestety są sytuacje, kiedy badanie genetyczne próbki z poronienia **nie jest możliwe do wykonania**.

Te sytuacje to m.in.:

- **zabezpieczenie nieprawidłowego materiału** (np. tylko od matki)
- **degradacje DNA** (np. przechowywanie materiału w formalinie)
- **nieprawidłowe zabezpieczenie i przechowywanie próbki:**
 - przechowywanie próbki w temperaturze **powyżej 8 stopni**.
 - **zamrożenie próbki**

Jak zwiększyć szansę na udane badanie?



- **Użyj roztworu soli fizjologicznej** do zabezpieczenia próbki.
- **Przechowuj ją w chłodnym miejscu** (lodówka) do momentu przekazania.
- **Skontaktuj się z laboratorium**, jeśli nie masz pewności, czy materiał został prawidłowo zabezpieczony: **665 761 161**



Najczęstsze błędy popełniane przy zabezpieczaniu materiału do badań:

- ❌ Brak tkanek płodu w próbce**
Czasem do badania trafia tylko materiał pochodzący od mamy. Jeśli nie masz pewności, które fragmenty zabezpieczyć, włóż do pojemnika kilka – laboratorium wybierze odpowiedni.
- ❌ Użycie formaliny**
Formalina niszczy DNA, dlatego nie należy jej stosować do przechowywania materiału.
- ❌ Niedokręcony pojemnik**
Może spowodować wyciek płynu w trakcie transportu.
- ❌ Zbyt wysoka temperatura**
Próbkę przechowuj w chłodzie (4–8°C). Dzięki temu nie rozwiną się bakterie, a DNA pozostanie w dobrym stanie.
- ❌ Próba „oczyszczenia” materiału detergentem lub wodą z mydłem.**
Środki chemiczne uszkadzają komórki. Jeśli próbka jest zabrudzona, spłucz tylko solą fizjologiczną, delikatnie, bez pocierania.
- ❌ Użycie nieczystego pojemnika**
Zanieczyszczenia mogą uniemożliwić badanie. Użyj czystego, najlepiej sterylne pojemnika (np. z apteki lub zestawu z laboratorium).
- ❌ Trudność w zauważeniu tkanki podczas krwawienia**
Tkanka może być niewidoczna lub łatwo spłynąć do toalety. Dlatego warto podłożyć miskę lub pojemnik, aby móc bezpiecznie zabezpieczyć materiał.
- ❌ Zbyt późne dostarczenie materiału do badania**
Wiele laboratoriów wymaga, by próbka została dostarczona w ciągu 24–48 godzin. W testDNA rozumiemy, że poronienie to trudny moment – dlatego przyjmujemy próbki nawet do 7 dni od daty poronienia, jeśli były odpowiednio przechowywane.



Na co warto zwrócić uwagę przy wyborze laboratorium?



Pobieranie próbki DNA matki (do porównania)

Warto wybrać laboratorium, które zawsze prosi o wymaz z policzka matki. Dzięki temu wynik jest pewny i nie ma ryzyka, że zostanie zbadany materiał pochodzący od matki zamiast od dziecka.



Omówienie wyniku przez lekarza genetyka

Dowiedz się, czy masz możliwość skonsultowania wyniku ze specjalistą. Nie zawsze jest to możliwe lub wymaga dodatkowych opłat. Omówienie wyniku szczególnie, gdy jest on nieprawidłowy jest kluczowe dla jego zrozumienia.



Czas przyjmowania próbek

Wiele laboratoriów wymaga dostarczenia materiału w ciągu 1-2 dni.



Łatwość oddania próbki

możliwość wysyłki próbki kurierem lub oddania materiału w punkcie pobrań. W tym trudnym czasie wygoda jest bardzo ważna.



Doświadczenie w badaniach genetycznych po poronieniu

Nie każde laboratorium wykonuje takie analizy regularnie. Szukaj miejsca, które ma duże doświadczenie i opracowane procedury pozwalające uzyskać wiarygodny wynik nawet z trudnych próbek.

Jak dostarczyć materiał do laboratorium?



Po zabezpieczeniu próbki **możesz przekazać ją do wybranego laboratorium osobiście lub za pośrednictwem kuriera.**

Wiele laboratoriów udziela telefonicznych instrukcji dotyczących przekazania próbki i pomaga w zorganizowaniu transportu.

Potrzebujesz pomocy lub masz wątpliwości?

☎ **Zadzwoń: 665 761 161**

Badania genetyczne po poronieniu wykonasz
z **15% zniżką** w laboratorium testDNA



www.testdna.pl

Kod: RPL15

